

# おしゃべり カフェ

## 特別講師 NPO法人育自の魔法

「育自のための小さな魔法」というワークショップを全国各地や海外でも開催。「育自」という表現の通り、自分を育むことを大切に活動している。



### おしゃべりカフェとは???

普段子育てをしていると、ご自分の名前ではなく「〇〇さんのママ・パパ」などと呼ばれることってありませんか？ほっとサロンではそんな皆さんが「保護者」という役割を取り外し、今を生きる「わたし」としてリラックスした時間を過ごします。ひとり親家庭の保護者同士で話したいテーマを決め、茶話会を実施しています。

今回ご案内する“おしゃべりカフェ”は特別講師による全3回のスペシャルプログラムです。参加を希望される方は下記までお申し込みください。なお、開催日当日のご予約も受け付けております。

### Part1

#### 人生を語ろう

＝過去の自分と対話しよう＝

#### 日時

2018年1月21日(日)

13:15～16:00

(13:00より受付開始)

### Part2

#### 好きを語ろう

＝現在の自分と対話しよう＝

#### 日時

2018年2月18日(日)

13:15～16:00

(13:00より受付開始)

### Part3

#### 未来を自由に描こう

＝未来の自分と対話しよう＝

#### 日時

2018年3月10日(土)

13:15～16:00

(13:00より受付開始)

各回定員10名程度  
参加費無料

♡ 前回参加者アンケート回答 ♡  
「参加して良かった」「また参加したい」が100%!!

### 開催場所

#### NPO法人アスイク

住所: 仙台市宮城野区榴岡4-5-2  
大野第2ビル2F

#### ◆JR各線

「仙台駅」東口より徒歩6分

#### 地下鉄東西線

「宮城野通駅」北1出口よりすぐ

※ お車でお越しの方は近隣のコイン  
パーキング等をご利用ください。

