

おしゃべり カフェ

特別講師 NPO法人育自の魔法

認定ファシリテーター

「育自のための
小さな魔法」という
ワークショップを全
国各地や海外でも
開催。「育自」とい
う表現の通り、自分
を育むことを大切に
活動している。



おしゃべりカフェとは???

普段子育てをしていると、ご自分の名前ではなく「〇〇さんのママ・パパ」などと呼ばれることってありませんか？おしゃべりカフェではそんな皆さんが「保護者」という役割を取り外し、今を生きる「わたし」としてリラックスした時間を過ごします。ひとり親家庭の保護者同士で話したいテーマを決め、茶話会を実施しています。

今回ご案内する“おしゃべりカフェ”は特別講師による全3回のスペシャルプログラムです。参加を希望される方は下記までお申し込みください。なお、開催日当日のご予約も受け付けております。

Part1

人生を語ろう

＝過去の自分と対話しよう＝

日時

2018年1月21日(日)

13:15～16:00

(13:00より受付開始)

Part2

好きを語ろう

＝現在の自分と対話しよう＝

日時

2018年2月18日(日)

13:15～16:00

(13:00より受付開始)

Part3

未来を自由に描こう

＝未来の自分と対話しよう＝

日時

2018年3月17日(土)

13:15～16:00

(13:00より受付開始)

Part1開催場所

仙台レインボーハウス

住所：仙台市青葉区五橋2-1-15
市営地下鉄「五橋駅」
北2番出口より徒歩1分

※駐車場、駐輪場あり。満車の場合には近隣
コインパーキング等をご利用ください。

(裏面に地図有)

Part2,3開催場所

NPO法人アスイク本部

住所：仙台市宮城野区榴岡4-5-2
大野第2ビル2F
「宮城野通」北1番出口より徒歩2分

※駐車場、駐輪場の用意がございません。ご
了承ください。

(裏面に地図有)



～前回参加者アンケート回答～
「参加して良かった」
「また参加したい」が100%!!



参加費無料



各回定員20名程度

会場地図

仙台レインボーハウス 周辺地図

Part1開催場所 仙台レインボーハウス

住所：仙台市青葉区五橋2-1-15
市営地下鉄「五橋駅」
北2番出口より徒歩1分

※駐車場、駐輪場あり。満車の場合には近隣コインパーキング等をご利用ください。

Part2,3開催場所 NPO法人アスイク本部

住所：仙台市宮城野区榴岡4-5-2
大野第2ビル2F
「宮城野通」北1番出口より徒歩2分
JR各線「仙台駅」東口より徒歩7分

※駐車場、駐輪場の用意がございません。ご了承ください。



NPO法人アスイク本部 周辺地図

