

2022年 8月号 あらいじどうがんだより

スイカ豆知識…縞模様が濃くてはっきりして、ツルの色が緑色でツル周辺が少しへこんでいるスイカは甘いんだって！

乳幼児向けイベント
のだより café

アロマの香りで赤ちゃんもゆったり

7月のひだまり Café では「ベビーマッサージ講座」を行いました。生後5カ月から1歳3カ月までの赤ちゃん和妈妈たちが6組参加してください

ました。ママの手で優しく触ってもらって、赤ちゃんはとっても気持ちよさそうに、安心した表情を浮かべていました。ママたちもラベンダーの甘く華やかな香りに癒されながら、アロマオイルやマッサージの効果について知識を深めていました。講座が終わった後は、子育て経験豊かな先生方に育児相談をしたり、アロマオイルの香りを楽しんだり、お喋りしたりと、ママたちの癒しの時間になったようです♡



〒984-0038 仙台市若林区

伊在 3-2-1

TEL 022-290-6955

指定管理者：NPO 法人アスイク



あらいぐま通信

荒井児童館でボランティア活動をしている「子育て支援クラブあらいぐま」です。6月23日(木)児童館さんの「ひだまりcafé」のイベントで



「なんでもあらいぐま」のエプロンシアターと大型絵本の読み聞かせを行いました。最初は緊張気味だった子どもたちも、歌に合わせて手遊びをしているうちに興味をひかれ、絵本にも集中してくれたようです。可愛らしい子ども達に私達も癒されました。

次回は夏休み明けの児童館清掃を行う予定です。 あらいぐま代表 若林

随時仲間を募集中です！ 荒井児童館 022-290-6955(石田)



今回は児童館のみんなに「コロナがなくなったらやりたいこと、行きたい場所」のアンケートをとりました！

製作者 六年 伊藤ゆず 井上鈴花 星野瑞希

児童クラブの6年生が、記事を書いてくれました！
本物の記者みたい！

第一位…旅行 海外旅行や温泉旅行が多かったです。

第二位…ディズニー 遊園地も多かったです。

第三位…プール 水遊びをしたいと言う人が多かったです。

第四位…夏祭り いつか児童館でもやりたいですね。

このようになりました！いつか全て叶えられるようになったらいいですね！そしてなんと…！第三位にあるプールは、コロナ対策をして入ることができました！！一つの願いが叶って良かったです！



児童館フォトギャラリー



荒井児童館は8月も乳幼児さんの利用を
お待ちしております！※同時利用3組まで



8月の予定



月	火	水	木	金	土	日
1 乳幼児	2 乳幼児	3 乳幼児	4 乳幼児	5 乳幼児	6 乳幼児 小中高生	7 休館日
8 乳幼児	9 乳幼児	10 乳幼児	11 休館日	12 乳幼児	13 乳幼児 小中高生	14 休館日
15 乳幼児	16 乳幼児	17 乳幼児	18 乳幼児	19 児童クラブ夏祭り 乳幼児自由来館無	20 乳幼児 小中高生	21 休館日
22 乳幼児	23 乳幼児	24 乳幼児	25 乳幼児 11:00 まで	26 乳幼児 11:00 まで	27 乳幼児 小中高生	28 休館日
29 乳幼児	30 乳幼児 ひだまり cafe	31 乳幼児	小学校の夏休み期間中は、乳幼児自由来館 10:00～13:00 とさせていただきます。 ←このマークがある日は 10:00～13:00 となります。			

乳幼児向けイベント

ひだまり cafe 土のねんどであそぼう

紙粘土や油粘土 小麦粉に木の粘土 『ねんど』といってもいろいろあります。

今回は家ではなかなか使えない、大きな土の粘土です。子どもと一緒に、にぎったり、こねたり、のぼしたりと感覚遊びをしてみましょう。

8/30(火) 10:30～11:30 (受付 10:00)

- 講師 アトリエ ネオ (宮城県仙台市若林区蒲町 16-31)
- 対象年齢 2才～ アトリエネオ HP→
- 募集人数 10組
- 場所 荒井児童館
- 服装 汚れてもいい服・爪に粘土が入るので切ってください
- 持ち物 手を拭くタオル・お子様の着替え・水分補給できるもの
- 申込 荒井児童館の窓口へ直接 or TEL(022-290-6955)



小中高生・乳幼児の自由来館について

	平日	土曜日
乳幼児	9:00～14:00 学校の夏休み期間中は 10:00～13:00	10:00～12:00/14:00～16:00
小中高生	休止	小学生 13:00～16:45 中高生 13:00～17:00



ちょっとした体育館があるので、バスケやバドミントン、卓球やダンスなどができます！中高生の皆さんもぜひ気軽に来てみてね

めざせ！健康キッズ☆わかばやし

食育クイズに挑戦！

若林区家庭健康課

せんだいめいぶつ
仙台名物「ずんだもち」の「ずんだ」は
なににつく
何から作られる？

- ①いんげん豆 ②えんどう豆 ③枝豆

「ずんだもち」は「ずん」が「ずん」で「だ」が「だ」で「もち」が「もち」で「ずんだもち」です。
「ずんだ」は「ずん」で「だ」が「だ」で「もち」が「もち」で「ずんだもち」です。



セロリがポイント

デトックススープ

ビタミン群、ミネラル、食物繊維も豊富で、栄養価抜群のスープです。

特にセロリは古代ローマでは薬膳として食べられていたほど、デトックス

効果抜群の野菜です。風邪を引いたときにもおススメ

【作り方】

- ①鶏ささみを食べやすい大きさに切る
 - ②鍋に、鶏肉、コンソメ、セロリ、にんじん、ネギ、しめじを適当な大きさに切って煮込む
 - ③塩で味を整える ●セロリ初心者には少なめに。葉っぱも食べられます。
- 仕上げにすりおろした生姜を入れても ●生姜は発汗を促すなどの体温維持効果があり、免疫をあげ、抗菌作用や抗酸化作用もあります。



元家庭科教師



小中高生の利用に当たっては事前に利用同意書の提出が必要です。利用同意書は児童館にて配布しますので、お手数ですが利用日前に取りに来ていただけますようお願いいたします。なお、利用の方法については同意書の提出時にご案内します。ご協力のほどお願い申し上げます。