

あらいじょうかんだより

十二支って神様が動物たちに「1/1に集まった順にご褒美をあげよう」と声掛けして集まった順序なんだから！(諸説有)

Happy New Year!

1
月号

〒984-0038 仙台市若林区

伊在 3-2-1

TEL 022-290-6955

指定管理者：NPO 法人アスイク

Twitter



HP



【小学生親子イベント】
リメイクキャンドル製作



12月17日(土)、親子参加のキャンドル作りを行いました。冠婚葬祭で余ったロウソクを活用した「リメイクキャンドル」です。地球環境に貢献する活動をしている「みやぎ・環境とくらし・ネットワーク」さんから、3R(リユース・リデュース・リサイクル)のお話を聞き、さっそく制作をスタート。

材料はとってもカラフル。元々は白だったロウソクを、クレヨンと一緒に熱して溶かしながら混ぜると、鮮やかな色がつくそうです。金属トレーに移して、クッキーのようにカタヌキをすれば、リメイクキャンドルの材料が出来上がり。自宅でも出来そうですね！空き瓶に、別売りのロウソクの芯を差し入れて、片手で押さえながら、少しずつカラフルな材料を敷き詰めていきます。皆さんそれぞれ気に入った色の材料を、どんな順番で敷き詰めていくか、試行錯誤していました。ちょうど、ツリーや星など綺麗な形の材料が外側に見えるようになるよう、工夫を凝らしています。火をつけずに飾っておくだけでも、部屋が華やきますね。

今回の親子イベントもお楽しみに！



【ひだまり cafe】

トイレトペーパーの芯で
クリスマスリース作り

12月のひだまりCaféでは「クリスマスリースをつくろう！」を開催しました。6組の親子が参加し、それぞれオリジナルのクリスマス

リースが完成しました！様々な工夫やこだわりを見ることができ、こどもの発想力に驚きました。作ったリースと共に楽しいクリスマスを過ごしてください！

ブログはこちら→



自由来館の利用制限が解除されました

自由来館利用が全面解除となりました。基本的な感染対策は継続して実施いたしますので、ご利用の際は引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。

	平日	土曜日
乳幼児	9:00～14:00 遊戯室 14:00～18:00 集会室	10:00～17:00 クラブ室3
小学生	ランドセルをお家においてから 児童館に来てね。16:15 まで※	小学生 13:00～16:15※
中高生	17:00～18:00 遊戯室	16:00～17:00 遊戯室

※小学生の利用終了時間は3～10月…16:45 11～2月…16:15となっております。

小中高生の利用に当たっては事前に利用同意書の提出が必要です。利用同意書は児童館にて配布しますので、お手数ですが利用日前に取りに来ていただけますようお願いいたします。なお、利用の方法については同意書の提出時にご案内します。

遊戯室(ちょっとした体育館)では、バスケットボールやバドミントン、卓球やダンスなどができます！中高生の皆さん、テスト期間中の息抜きに！部活引退後のモヤモヤした時期に！おしゃべりしに来るだけでもOK！お待ちしております◎

フードドライブ(食糧寄付)を実施しています

フードドライブとは家庭で余った食品を集める取り組みです。集まった食糧は荒井児童館の運営を行うNPO法人アスイクのフードバンクへ寄付し、必要な方に直接お届けします。ご自宅に乾麺・パスタソース・缶詰・お米・お菓子・パックごはんなどは余っていませんか？荒井児童館入り口に常設しているアスイクBOX(フードドライブ専用BOX)にて随時回収いたしております。乾麺1袋だけでももちろんOKです。※賞味期限が1か月以内の物・消費期限が未記載の物はご遠慮ください。

また、アスイクBOXを設置していただける企業様も募集中です。社内のSDGsの取り組みの一つとしてぜひご確認ください。

お問合せはTELまたはメールにて荒井児童館 岡崎まで

(有)高橋写真製版様にアスイクBOXを製作

していただきました！→



河北新報にも
掲載されました

めざせ！健康キッズ☆

健康クイズに挑戦！

よる なんじ ね

夜は何時に寝るのがよいでしょう？

こごじ こごじ こごじ

①午後7時 ②午後9時 ③午後11時



令和5年11月6日 第6号 第2号 第3号

中高生

児童クラブでボランティアしてみませんか？

荒井地区の中高生のみなさん、小学生と一緒に遊ぶボランティアをしてみませんか？

荒井児童館では平日夕方と土曜日に活動してくれるボランティアを随時募集しております。鬼ごっこ・ドッジボール・オセロ・将棋・けん玉・ぬり絵など、小学生と一緒に本気で遊ぶ活動です。

ボランティアについての話だけでも聞いてみたい！という方は「児童館だよりみました！」と

お問合せ下さい。Mail:araijidoukan@asuiku.org TEL:022-290-6955

1月の予定

乳幼児向けイベント

ひだまり
cafe

ハーブコンサート&絵本の読み聞かせ

～ 癒しの音楽と物語にひたる時間 ～

1月のあらいひだまり cafe では、大人のリラックスタイムとして、
ハーブのミニコンサートを開催します♪

〇とき 令和5年1月19日(木) 10:30～11:30

(受付 10:15 から)

〇ところ 荒井児童館 児童クラブ室

〇対象 市内在住の乳幼児親子 先着 10組

(お子様は何歳でも大丈夫です)

〇申し込み方法 **1/4 (水) 申込開始**

右の QR コードからお申し込みください。

定員になると自動的にフォームが終了します。



月	火	水	木	金	土	日
2 休館日	3 休館日	4 乳幼児 ※集会室のみ 小中高生	5 乳幼児 ※集会室のみ 小中高生	6 乳幼児 ※集会室のみ 小中高生	7 乳幼児 小中高生	8 休館日
9 休館日	10 乳幼児 ※12:00～集 会室のみ 小中高生	11 乳幼児 小中高生	12 乳幼児 小中高生	13 乳幼児 小中高生	14 乳幼児 小中高生	15 休館日
16 乳幼児 ヨガ教室 小中高生	17 乳幼児 小中高生	18 乳幼児 小中高生	19 乳幼児 ひだまり cafe 小中高生	20 乳幼児 小中高生	21 乳幼児 小中高生 蒲中サッカ ーイベント	22 休館日
23 乳幼児 小中高生	24 乳幼児 小中高生	25 乳幼児 ※13:00～集 会室のみ 小中高生	26 乳幼児 小中高生	27 乳幼児 小中高生	28 乳幼児 小中高生	29 休館日
30 乳幼児 小中高生	31 乳幼児 小中高生	乳幼児のあそび場はこんな感じ！				



あらいぐま通信

12/5(月)に高橋美香先生による「クリスマスリース作り」が開催されました。17名に参加していただき、それぞれの素敵なリースが完成いたしました。参加された方からは「とても楽しかった」「また参加したい」と嬉しいお言葉をいただきました。

さて、来月は1/16(月)11時から、ヨガ講師の細川玲子先生をお呼びして、寒さでこわばった身体をほぐしていきたいと思えます！もちろんお子さま連れの参加も大歓迎です。詳細は荒井児童館 HP より。皆さまのご参加を心よりお待ちしております♪



随時仲間を募集中です！お気軽にお問い合わせください ☎ 荒井児童館 石田 ☎022-290-6955



蒲町中学校コラボイベント

中学生とサッカーしよう

蒲町中学校サッカー部が荒井児童館に来て

サッカーを教えてくれるよ！中学生とサッカーをしてみたい小学生はぜひ申し込んでね。

と き 2023/1/21(土) 10:30～11:30

ばしょ 荒井児童館

もちもの のみもの・タオル

もうしこみ 荒井児童館に電話 1/7(土) 12:00～申込開始

先着 10名

野菜たっぷり豆乳みそスープ

今月は忙しいお父さんお母さんのために「簡単お手軽レシピ」を紹介します。栄養満点、ごはんにもパンにも合う美味しいスープです♡甘酒のほんのりとした甘みが子どもたちの食欲をそそります。甘酒や味噌は免疫力をアップさせる効果もありますので、日々の食事やおやつに積極的に取り入れてみてください。甘酒無しでもOKです。

【材料(4人分)】

- ・白菜 4枚・にんじん 1本・鶏もも肉 1/2枚
- ・生しいたけ(お好みのきのこ) 4枚・ねぎ 1本
- ・ごま油 大さじ1・水400ml・豆乳 200ml
- ・顆粒コンソメの素 大さじ1・味噌 大さじ2～3
- ・甘酒 大さじ3

【作り方】

1. 野菜をそれぞれ好みの大きさに切る。鶏肉は食べやすい大きさに切っておく。
2. 鍋にごま油をひき1を炒める。
3. 水とコンソメを入れて沸騰させ、味噌を入れて野菜が柔らかくなるまで煮る。
4. 最後に豆乳と甘酒を入れて、沸騰直前で火を止める。

*野菜はお好みでアレンジを。キャベツ、しめじ、えのき、小松菜、等お好みで。



ちまちゃんの
ごきげん
ごきげん



チラシをチョコキチョコキまちづくり

使い終わったカレンダーの裏などに、チラシの切り抜きをぺたぺた。じぶんの好きなようにレイアウトして楽しい街をつくってみよう！おいしそうな料理を切り抜いてレストラン街を作ったり、魚をたくさん切り抜いて海にしてみたり・・・チラシにはおもしろい写真がたくさんあるよ📷 この作品は児童クラブの小学生が作りました🌟➡

おかげさまで
おうちあそび

