

じどうかんは、0歳～18歳までの人が自由に使える施設です。お気軽に遊びに来てね。

幼児交通安全教室を開催しました

財ひと・まち交流財団交通課の皆様にお越しいただき、交通安全教室を開催しました。横断歩道の渡り方、お家の人との手のつなぎ方を習って、横断歩道マットで実践！人形劇や体操もあったので、小さいお子さんも体を動かしたりして楽しく学ぶことができていました。参加された保護者の方からは『自宅保育だとなかなか交通安全教室に子どもが参加する機会が無いので良いなと思いました。』『日常的に保護者から繰り返し伝える大切さを再認識できて良かったです。』などの感想をいただきました



〒984-0038 仙台市若林区伊在 3-2-1

TEL 022-290-6955

指定運営管理者：NPO 法人アスイク

Twitter



HP



あらいぐま通信

今月は今年度最後の定例会でした。

一年を振り返り、それぞれの感想を報告しました。

皆さん同じだったことは、やっぱり子どもは可愛い、ということ😊子育てを頑張っているときは、時間も体力もギリギリ。

でも、一人で抱え込まず、誰かに話すだけでも心は軽くなるものです。これからも子育てに関わる人に楽しんでもらえる企画を考えてまいります♪その日のイベントはコサージュ作り。

皆さんのアイデア溢れる素敵なお花が咲きました。入園式に付けていただけると聞いて、とても嬉しかったです♥来年度は6月のイベントを予定しています。楽しみにしてお待ちくださいね！



随時仲間を募集中です！お気軽にお問い合わせください☺

荒井児童館 石田 ☎022-290-6955

フードドライブ(食糧寄付)を実施しています

フードドライブとは家庭で余った食品を集める取り組みです。集まった食糧は荒井児童館の運営を行う NPO 法人アスイクのフードバンクへ寄付し、必要な方に直接お届けします。

ご自宅に乾麺・パスタソース・缶詰・お米・お菓子・パックごはんなどは余っていませんか？荒井児童館入り口に常設しているアスイク BOX(フードドライブ専用 BOX)にて随時回収いたしております。乾麺 1 袋だけでももちろん OK です。

※賞味期限が 1 か月以内の物・消費期限が未記載の物をご遠慮ください。

お問合せは TEL またはメールにて
担)荒井児童館/稲村



新しい職員が入ります

荒井児童館に新しい職員が入ります。児童館で見かけたらぜひ声を掛けてみてください！



おいかわなつき



すずきあやの

こども園のみんなが
児童館見学に
来てくれたよ



六丁の目マザーグースこども園のみんなが、児童館を見学しに来てくれました。見学しに来てくれた子の中には、4月から荒井児童クラブに来てくれる子😊手洗いの場所やロッカーの場所、靴箱の位置なども入念にチェック。新1年生になる準備はばっちりですね🌸挨拶がしっかりできる子ばかりで立派でした。

4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
					1 乳幼児 小中高生 小学生 春休み	2 休館日
3 乳幼児 終日集会室 のみ 小中高生	4 乳幼児 終日集会室 のみ 小中高生	5 乳幼児 終日集会室 のみ 小中高生	6 乳幼児 終日集会室 のみ 小中高生	7 乳幼児 終日集会室 のみ 小中高生	8 乳幼児 小中高生	9 休館日
10 乳幼児 終日創作室 のみ 小中高生	11 乳幼児 AM 遊戯室 12:00~創作 室のみ 小中高生	12 乳幼児 AM 遊戯室 12:00~創作 室のみ 体操タイム 小中高生	13 乳幼児 小中高生	14 乳幼児 小中高生	15 乳幼児 小中高生	16 休館日
17 乳幼児 小中高生	18 乳幼児 絵本読み聞 かせ 小中高生	19 乳幼児 小中高生	20 乳幼児 小中高生	21 乳幼児 小中高生	22 乳幼児 小中高生	23 休館日
24 乳幼児 小中高生	25 乳幼児 小中高生	26 乳幼児 運動サーキ ット 小中高生	27 乳幼児 小中高生	28 乳幼児 小中高生	29 休館日	30 休館日

小学生・中学生・高校生のみなさん

自由に遊びに来られます！

自由来館利用が全面解除となりました。基本的な感染対策は継続して実施いたしますので、ご利用の際は引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。

	平日	土曜日・長期休み
乳幼児	9:00~14:00 遊戯室 14:00~18:00 集会室	土曜日9:00~17:00 クラブ室3 長期休み 9:00~17:00 創作室
小学生	ランドセルをお家においてか ら児童館に来てね。 16:45まで※	小学生 9:00~16:45※ 昼食を摂ることはできません。 お家に帰ってお昼ご飯を食べてね。
中高生	17:00~18:00 遊戯室	16:00~17:00 遊戯室

※小学生の利用終了時間は

3~10月...16:45 11~2月...16:15 となっております。

小中高生の利用に当たっては**利用同意書の提出**が必要です。利用同意書は児童館にて配布しますので、お手数ですが利用日前に取りに来ていただけますようお願いいたします。なお、利用の方法については同意書の提出時にご案内します。遊戯室(ちょっとした体育館)では、バスケやバドミントン、卓球やダンスなどができます！**中高生の皆さん**、テスト期間中の息抜きに！部活引退後のモヤモヤした時期に！おしゃべりしに来るだけでもOK！お待ちしております◎

乳幼児のみなさん ニュースです！

なんと、荒井児童館の館庭にある**砂場**が
自由につかえちゃいます！！

※4/1~8はお休み。

砂場で遊びたいお友だちは受付スタッフ
にお声がけください★



乳幼児向けイベント

ひだまり
cafe

運動サーキットで
からだをうごかさう！



ボール投げ・トンネルくぐり・平均台・BOX 飛び越えなど、体をつかったイベントを行います♪

「乳幼児期ってからだのどういう部分が発達するの？」などママたちの疑問にも、簡単にお伝えします！ぜひ遊びにいらしてください◎

○日時:4/26(水) 10:30~

○対象:市内在住の乳幼児親子

ハイハイができるお子様~(先着10組)

○申込:直接窓口へ、またはお電話にて

お子さまの睡眠時間とれていますか？



日本の子どもは睡眠時間が短い!? 乳幼児の睡眠時間の調査(2007年)では、対象17か国中、日本は最下位でした。中学生でも平均の睡眠時間は7時間台に止まっており、世界的に見ても、日本の子どもは睡眠時間が短く、睡眠不足の傾向にあります。では、最適な睡眠時間とは...?それは、朝「おなかすいた!」と、機嫌よく起きてこられる時間が、その人に適した睡眠時間といわれています。就寝前のメディアは禁忌!ブルーライトは眠りを浅くし、睡眠不足の引き金になります寝室には絶対に持ちこませないなど、使用上ルールを徹底させましょう。

【推奨睡眠時間 ※昼寝含む】

・3-5歳:10-13時間

・6-13歳:9-11時間

・14-17歳:8-10時間