



あらいじどうかんだより

じどうかんは、0歳～18歳までの人が自由に使える施設です♪気軽に遊びに来てね！



〒984-0038 仙台市若林区伊在 3-2-1

TEL 022-290-6955

指定運営管理者：NPO 法人アスク

Twitter



HP



-----夏休みの児童館-----

こんなときはどうする？



避難訓練の一環として、防災バックの中身を紹介したり非常食作りをしたりしました。
訓練の後には非常食にも興味を持ち、「家で作って食べてみたい！」との声もありました。
翌日以降は「家にも防災バックあったよ！」との報告もありました。
家庭での防災にも関心を持ってくれたようです💡

スライム作り

5年生がみんなにふわふわスライムの作り方を教えてくれました！6月からおつかいや試作をし、着々と準備を進めていました。
優しく教えてくれる頼もしい5年生です😊



筋トレクラブ

筋トレクラブが発足しました！

座禅で呼吸を整えてから筋トレに挑みます💡

職員も参加しながら楽しく行っています！

他にも様々な遊びやこども企画をして夏休みを楽しみました🍉

続きは Twitter や HP へ！



HP



腕相撲大会

子供が主催者となり、職員の腕相撲大会が開催されました！トーナメント戦で予想以上の盛り上がりでした💡

優勝は筋トレトレーナーの秀さん🎉



🍌 乳幼児親子のみなさん！お知らせです 🍌

小学生夏休み期間もたくさん遊びに来ていただきありがとうございました💡 普段触れ合えない小さな子に小学生は興味津々！「かわいかった～」の声がたくさん聞かれました😊

ん向けのイベントが開催されます。ぜひご参加ください！

第2回

みんな集まれ！

なないろ

9/26
(火)

ちびっこフェス

☆本イベントは七郷児童館・蒲町児童館・荒井児童館・若林区家庭健康課による連携事業です☆ (共催：七郷市民センター)

地域の乳幼児親子向け、1年に一度のお祭り(フェス)を開催！布おもちゃやアスレチックコーナー、ふうせんトランポリン、おもちゃ病院、読み聞かせ、親子工作など、お楽しみを一度に味わうチャンス♪お子さんの手形や身長・体重の計測、子育て相談コーナーもあります。詳しいプログラムと申込み方法は、ポスター・チラシをご覧ください。

・日時：令和5年 9/26 (火)

10:00開始～11:30終了

・場所：七郷市民センター体育館、和室2・3

・対象：未就学児親子

・定員：80組 ※参加無料

・申込：ウェブ申込 9/4(月)開始

右記QRコードよりお申し込みください！



乳幼児向けイベント

ひだまり cafe

『親子で遊ぼうスポーツの秋！！』

～最後は少し読書の秋～

秋と言えば…「読書の秋」、「食欲の秋」、そう！『スポーツの秋！！』

そこで、今回のひだまりCaféでは、親子体操や親子でできる簡単運動遊びを実施します。簡単な体操、タオルを使った簡単親子遊び、お家でもできる遊びがいっぱい！

最後には絵本の読み聞かせなどで、ゆっくりゆったりクールダウン！久しぶりのひだまりCaféになります。

みんなで楽しく遊びましょー♪



○日 時：令和5年 9月15日(金)10時45分～11時30分

(午前10時30分から受付)

○場 所：荒井児童館 児童クラブ室

○対 象：0歳から就学前の乳幼児親子(先着15組)

○持ち物：汗拭きタオル、飲み物、
フェイスタオル1枚(約32cm×80cm)

○申 込：荒井児童館へ直接、
またはお電話にてお申し込みください。

荒井児童館 ☎022-260-6955

9月の予定

月	火	水	木	金	土	日
				1 乳幼児 小中高生	2 乳幼児 小中高生	3 休館日
4 乳幼児 ～13:00 小中高生	5 乳幼児 小中高生	6 乳幼児 小中高生	7 乳幼児 絵本 小中高生	8 乳幼児 小中高生	9 乳幼児 小中高生	10 休館日
11 乳幼児 ～13:00 小中高生	12 乳幼児 小中高生	13 乳幼児 小中高生	14 乳幼児 小中高生	15 乳幼児 ひだまり 小中高生	16 乳幼児 小中高生	17 休館日
18 休館日	19 乳幼児 小中高生	20 乳幼児 小中高生	21 乳幼児 絵本 小中高生	22 乳幼児 小中高生	23 休館日	24 休館日
25 乳幼児 ～13:00 小中高生	26 乳幼児 親子祭り 小中高生	27 乳幼児 小中高生	28 乳幼児 小中高生	29 乳幼児 小中高生	30 乳幼児 小中高生	

☺ 乳幼児向けイベント ☺

ひ:ひだまり Café / 絵本:読み聞かせ

親子祭り:乳幼児親子まつり@七郷市民センター体育館



乳幼児のあそび場はこんな感じ！→



あらいぐま通信

こんにちは！子育て支援クラブ「あらいぐま」です。

夏休み期間はたくさん子ども達が児童館で過ごすので、私たちの活動はお休みです。

夏休みが開けたら、まずはお掃除からスタート！

子ども達の手の届かないところ、気がつかないところをキレイにして、皆さんが気持ちよく過ごしてもらえたら嬉しいな～と思っています。

8月26日(土)には児童館祭りがあり、私たちはくじ引きを担当します。

こちらにもたくさん子ども達が参加する予定です。

次回はこちらの様子を報告いたしますね！

あらいぐま代表 若林

職員紹介

職員の菅です！

新潟県新潟市出身。

小さい頃から体を動かすことが好きで、3歳から水泳をはじめ、その後も新体操やミニバスケットボールなど様々なスポーツに触れてきました。

中学から陸上競技を始め、大学まで10年間走り続けていました(笑)その後も体を動かす職に就きたい！と思い、地元の新潟でスイミングコーチとして働いていました。水中だけではなく陸でのアクアビクスの指導は約36℃の中30分踊り続けるという少々過酷なものでしたが、終わった後の滝汗と達成感を最高!!と感じたたくさんの方に運動の楽しさを伝えてきました！

この荒井児童館でも引き続きいろんな方に運動の楽しさを一緒に共感し、伝えていけたらと思っています！



誰でも遊べる！

児童館の自由来館利用

小学生・中学生・高校生のみなさん！

自由に遊べる児童館に来てみませんか？

中学生や高校生の皆さん

遊戯室(ちょっとした体育館)では

バスケットやバドミントン、卓球やダンスなどができます！

テスト期間中の息抜きに！部活引退後のモヤモヤした時期に！

おしゃべりしに来るだけでもOK！お待ちしております ♡

	平日	土曜日
乳幼児	9:00～14:00 遊戯室 14:00～18:00 集会室	土曜日9:00～17:00 クラブ室3
小学生	ランドセルをお家に おいてから 児童館に来てね。 16:45まで※	小学生 9:00～16:45※ 昼食をとることはできません。 お家に帰って お昼ご飯を食べてね。
中高生	17:00～18:00 遊戯室	16:00～17:00 遊戯室

必ず **水筒・タオル・帽子** を持ってきてください。

熱中症の観点から、持っていない場合は

遊びを制限させていただきます。

※9月の小学生の利用終了時間は

16:45 となっております。

小中高生の利用に当たっては**利用同意書の提出**が必要です。

利用同意書は児童館にて配布しますので、お手数ですが利用日前に取りに来ていただけますようお願いいたします。

なお、利用の方法については同意書の提出時にご案内します。

親子で作ろう！ともちゃんのデザートレシピ

「飲む点滴」と言われるほど、栄養価が高い甘酒。

350種類もの栄養素を含むことを知っていましたか？

ヨーグルト・豆乳と組み合わせ、夏バテの体にぴったりな栄養満点で簡単なデザートです。是非親子で作ってみてくださいね ♡



石田 智子

甘酒と豆乳のラッシー

【材料(1人分)】

ヨーグルト 大さじ5 / 豆乳 大さじ4

甘酒 大さじ4 / パイン缶詰や季節の果物 適宜

ミントの葉(飾り用) 1枚

【作り方】

1. 果物は1センチ角切りにする。
2. ボール(コップ可)に豆乳、ヨーグルト、甘酒を入れ良くかき混ぜる。
3. 器に注ぎフルーツをのせる。ミントを飾(かざ)る。

